Nuestra Política Familiar

Para obtener más información, ¡ayude con su Política Familiar o comuníquenos cómo funciona para usted!

Mary.Mason@santacruzcounty.us
@santacruzcountyFNLP and @SCCFNLP
(831) 454-5003
1400 Emeline Ave. Santa Cruz, CA 95060

CONTÁCTENOS

El financiamiento para este programa fue proporcionado por una subvención de la Oficina de Seguridad de Tránsito de California a través de la Administración Nacional de Seguridad en el Tránsito

CALIFORNIA OFFICE TRAFFIC SAFETY

Cortar este kilandero y adjuntarlo al centro de la última
Es una gran manera de decidir de qué tema hablar
primero y conseguir que todos participen por turnos!

Platíquelo,

Hablar a diario con sus hijos sobre las drogas y el alcohol ayudará a que ellos eviten tener problemas de abuso de sustancias.

Queremos lo mejor para nuestros jóvenes y a veces nos preocupamos de lo que hacen cuando están a solas.

¿Cómo podemos proveer el mejor entorno para que todos los jóvenes prosperen y sean exitosos?

Los jóvenes del Condado de Santa Cruz rutinariamente informan que una de las formas más comunes que obtienen acceso al alcohol, tabaco, marijuana y medicamentos de prescripción es de casa u otras casas (amigos y parientes).

Los padres pueden lograr tener un impacto directo y profundo en si los jóvenes de nuestra comunidad tienen acceso a sustancias que pueden dañarles.

Asegure, revise y disponga adecuadamente de sustancias en su hogar para que sus hijos no tengan acceso fácil a alcohol, tabaco, marihuana o recetas médicas.

Asegúrelo

EMPIEZA AQUÍ

Haga que su familia hable sobre asuntos delicados que algún día enfrentará. Se incluyen consejos, sugerencias y buenas prácticas para que usted emplee.

El objetivo es que estas sugerencias sean relevantes para su familia así que elija lo que mejor funcione para ustedes. Marque ☑ los aspectos que usted quiere en el acuerdo de familia.

Consejo

- **No hay respuesta correcta o incorrecta. Las reglas y consecuencias que usted elija deben ser apropiadas para su familia. Estas reglas pueden no ser adecuadas para otras familias, lo que importa es que funcionen para la suya.**
- **El mejor acuerdo es uno justo. Las reglas y consecuencias deben aplicarse igualmente a todos los miembros de familia sin importar edad o rol.**
- **La democracia es clave. Cada miembro (incluyendo a niños/as) deben participar. Cuando se involucra a todos, es más probable que todos sigan las reglas.**
- **Mediante que los miembros de familia crezcan y cambien, el acuerdo tendrá que ser revisado. Cada acuerdo es un acuerdo abierto diseñado para mantener a su familia unida y a salvo.**

REVISIONES ILIMITADAS

Repase y revise su acuerdo de vez en cuando para reflejar el crecimiento y desarrollo de su familia. Entre más hablen en familia sobre estos temas es menos probable que alguien muestre problemas en su entorno.

REUNION DE LA FAMILIA

ESTABLEZCA REGLAS DE ANTEMANO. IE: Cómo vamos a hablar y escuchar el uno al otro, todo el mundo tiene un turno, No hay televisión, teléfonos celulares, o videojuegos durante la reunion.

TENGA SUS REUNIONES A UN HORARIO ADECUADO PARA TODOS: Esto facilita la participación de todos sin pensar en lo que tienenque hacer después. (cenar, hacer la tarea, ir a una práctica o al trabajo)

NO TENGA REUNIONES LARGES SIN PROPÓSITO. No es una junta directive y no debe se ser una reunion aburrida. Deje que la conversación sea natural.

DEJA LA OPORTUNIDAD A TODOS DE PARTICIPAR. Comience con el más joven para que no sea influenciado por las opiniones de hermanos mayores o adultos

DEJE QUE LOS NIÑOS MODEREN LA REUNIÓN. Puede ser ina forma útil de hacer que los niños hablen de un tema difícil de discutir.

TENGA UN CIERRE. Aunque sea una ovación, leer una cita de inspiración, cantar una cancion, reir un poco o, simplemente, dar las gracias por algo, tome un momento para expresar la solidaridad entre su familia.

Estamos comprometidos con la salud y el bienestar de todos en nuestra familia.

También estamos comprometidos con estas acciones, actitudes y comportamientos que construyen conexiones entre cada uno de nosotros.

Con estos compromisos en mente, nosotros, los abajo firmantes, estamos de acuerdo con las reglas, las consecuencias y el Política de Alcohol y las Drogas de la Familia

_____
Escribe el apellido aquí

_____

_____

_____

_____

_____

PREVENCIÓN

- ☐ Nuestra familia promoverá una variedad de actividades saludables, divertidas y legales incluyendo, el deporte, pasatiempos , paseos en familia, y el hablar entre nosotros.
- ☐ Trabajaremos juntos para sustentar el hogar. Por ejemplo: ayudar en la cocina, limpiar, trabajar en el jardin.
- ☐ Se dejará tiempo para aprender, trabajar, jugar, ayudarnos mutuamente y prestar servicios a nuestra comunidad.
- ☐ Repasaremos y entenderemos las leyes en relación al alcohol, el tabaco, drogas ilegales y otras leyes y politica que afecten a nuestra familia (por ejemplo: horas que los jóvenes deben estar en casa , las leyes de anfitrión social, etc.)
- ☐ Nos ayudaremos para rechazar las influencias externas para usar alcohol y otras drogas
- ☐ Mantendremos este acuerdo en un lugar donde todos los miembros de la families.

CONSECUENCIAS

- ☐ Si los acuerdos se rompen, las consecuencias se determinarán cuando estamos lindos para una conversación razonable y se basará sobre la gravedad del incidente.
- ☐ Las consecuencias pueden incluir un castigo de no salir de casa, eliminar privilegios, añadir quehaceres de casa, pedir perdon o requerir indemnizaciones.
- ☐ Las consecuencias aplican a cualquier miembro de la familia quein no siga los acuerdos.
- ☐ Las consecuencias se harán cumplir consecuentemente.
- ☐ Si un miembro de la familia desarrolla problemas por el uso de alcohol, marijuana, drogas o medicamentos, se le apoyara para que busque obtener ayuda, incluida la remisión a tratamiento.
- ☐ _____